



**Regelungen für den
Outdoor-Sportbetrieb des
VfL Pinneberg
ab dem 7. Mai 2020**



Regeln für den Outdoor-Sportbetrieb im VfL Pinneberg mit seinen Abteilungen und Fachbereichen

- **Einhaltung der DOSB-Leitplanken unter Berücksichtigung der verbandsspezifischen Regelungen, abrufbar unter:**
 - <https://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/sportartspezifische-uebergangsregeln/?Leitplanken=>
- **Feste Gruppen bilden; keine wechselnden Teilnehmer**
- **Maximal 5 Teilnehmer je Sportgruppe**
- **Ein Trainer darf zeitgleich maximal zwei Gruppen und insgesamt maximal 5 Gruppen betreuen**
- **Der Zutritt zu den Sportstätten muss geregelt werden, damit es zu keinen Warteschlangen kommt**
- **Die Trainer bzw. Übungsleiter müssen Anwesenheitslisten zu führen**
- **Die Trainer sind für Einhaltung der Regelungen verantwortlich**
- **Die Hygieneregeln (siehe Folgeseite) sind zwingend einzuhalten**



Regeln für den Outdoor-Sportbetrieb im VfL Pinneberg mit seinen Abteilungen und Fachbereichen

Hygieneregeln für den Sportbetrieb im VfL Pinneberg

- Sportbetrieb nur unter freiem Himmel! Alle Gebäude sind geschlossen!
- Einhalten der Abstandsregel (mindestens 1,5 Meter)
- Kein Körperkontakt – nur kontaktfreier Sportbetrieb
- Nutzung von Umkleiden, Duschen und Clubräumen absolut untersagt
- Eine Toilettenbenutzung ist seitens der Stadt Pinneberg ebenfalls untersagt
- Die Hygieneregeln der BzGA sind weiterhin uneingeschränkt zu befolgen (siehe Seite 4)
- Die DOSB – Leitplanken sind einzuhalten (siehe Seite 5)
- Zuschauer (auch Eltern) sind nicht gestattet!
- Kein Umziehen auf den Sportanlagen
- Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt auf die Sportanlagen
- Weitere vom DOSB und den von den Fachverbänden entwickelte Empfehlungen sollen vor Ort ausgehängt werden (siehe auch vorherige Seite)







Regeln für den Outdoor-Sportbetrieb im VfL Pinneberg mit seinen Abteilungen und Fachbereichen



Virusinfektionen – Hygiene schützt!

Mit einfachen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen.

Die wichtigsten Hygienetipps:

-  Halten Sie ausreichend Abstand von Menschen, die Husten, Schnupfen oder Fieber haben – auch aufgrund der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.
-  Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.
-  Halten Sie die Hände vom Gesicht fern – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.
-  Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.

Hygieneregeln der BZgA



Regeln für den Outdoor-Sportbetrieb im VfL Pinneberg mit seinen Abteilungen und Fachbereichen



Die 10 Leitplanken des DOSB

Die ausführliche Beschreibungen der Leitplanken sind in der Anlage beigefügt.

*

Je nach Größe der zur Verfügung stehenden Fläche kann ein Trainer nach Rücksprache mit der Stadt Pinneberg unter Einhaltung der Distanzregeln zwei Gruppen, also maximal 10 Personen, zeitgleich betreuen!